

Трекер настроения на месяц

Месяц _____ Имя _____

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Легенда: закрасьте кружок цветом своего настроения

- | | | |
|---|---|--|
|  Отлично |  Хорошо |  Обычно |
|  Устал(а) |  Грустно |  _____ |

Что радовало в этом месяце
