Трекер воды на месяц

Месяц _____

Цель на день, стаканов: _____

Один кружок — один стакан

Число	Стаканы								Всего
1	○	○	○	○	○	○	○	○	
2	○	○	○	○	○	○	○	○	
3	○	○	○	○	○	○	○	○	
4	○	○	○	○	○	○	○	○	
5	○	○	○	○	○	○	○	○	
6	○	○	○	○	○	○	○	○	
7	○	○	○	○	○	○	○	○	
8	○	○	○	○	○	○	○	○	
9	○	○	○	○	○	○	○	○	
10	○	○	○	○	○	○	○	○	
11	○	○	○	○	○	○	○	○	
12	○	○	○	○	○	○	○	○	
13	○	○	○	○	○	○	○	○	
14	○	○	○	○	○	○	○	○	
15	○	○	○	○	○	○	○	○	
16	○	○	○	○	○	○	○	○	
17	○	○	○	○	○	○	○	○	
18	○	○	○	○	○	○	○	○	
19	○	○	○	○	○	○	○	○	
20	○	○	○	○	○	○	○	○	
21	○	○	○	○	○	○	○	○	
22	○	○	○	○	○	○	○	○	
23	○	○	○	○	○	○	○	○	
24	○	○	○	○	○	○	○	○	
25	○	○	○	○	○	○	○	○	
26	○	○	○	○	○	○	○	○	
27	○	○	○	○	○	○	○	○	
28	○	○	○	○	○	○	○	○	
29	○	○	○	○	○	○	○	○	
30	○	○	○	○	○	○	○	○	
31	○	○	○	○	○	○	○	○	