Трекер настроения на месяц

Месяц _____

Каждый вечер закрасьте клетку дня цветом своего настроения

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Мои цвета

- Отлично
- Хорошо
- Обычно
- Грустно
- Тревожно

Что радовало

Что мешало