Месяц: цели и привычки

Месяц _____ Год _____

Цели на месяц

Цель	Первый шаг
1.	
2.	
3.	

Привычки

Привычка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Получилось

Не получилось

Что изменю