Цели на год

Год _____

Здоровье и спорт

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Работа и учёба

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Деньги

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Семья и друзья

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Дом и быт

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Отдых и хобби

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Шаги по кварталам

I квартал

II квартал

III квартал

IV квартал